

Einladung zum Übungsleiterkurs

<u>Wann:</u>	Samstag, 12.10.2019
<u>Uhrzeit:</u>	09:00 – 18:00 Uhr
<u>Wo:</u>	Stocksportanlage ESV Bad Häring Obere Dorfstrasse 23 6323 Bad Häring

Zielgruppe:

Stocksportler und bereits in anderen Sportarten ausgebildete Übungsleiter, Instruktoren, Trainer sowie Lehrer mit Interesse an der

„Jugendarbeit im Eis- und Stocksport“.



Jeder Eis- und Stocksportverein sollte bestrebt sein, in seinem Verein einen ausgebildeten Übungsleiter zu haben.

Programm:

Samstag, 12.10.2019, Beginn:09:00 Uhr

Theoretischer Teil:

- Einleitung:*
- Ziele des ÜL-Lehrgangs
 - Stocksport in Österreich, BÖE
 - Ausgangssituation
 - JESZ – Aufgaben, Ziele
- Regelkunde:*
- Incl. Fairplay (Material, Doping,...)
- Materialkunde:*
- Richtiger Stiel und Stock
 - Plattenwahl
 - Materialprüfung
- Arten des Stocksports:*
- Bewegungsablauf (div)
 - Einsatz von Hilfsmitteln
- Vermeidung von Gefahren:*
- Goldene Regeln, Ablenkungen
- Aufbau einer Trainingseinheit:*
- Aufzeichnungen, Unterlagen, Berichte
 - Berücksichtigung von: Alter, Können, Anzahl
 - Die Rahmenbedingungen schaffen (Zuschauer, Vorbereitungen, ...)
 - Was tun mit Eltern, Vereinsmitgliedern, „Helfern“
 - Anfang, Mitte, Schluss,

Praktischer Teil:

- Stock, Maß, Ansteller, Wabblers

Abwechslung im Training:

- Trainings- und Spielvarianten
- Hilfsmitteln, Camera, Speedmessung
- Ohne Stock, links
- Flexibilität
- Training mit Kindern (Einführung, Spiele)
- Theorie in der Praxis umsetzen

Prüfung und Feedback

Kursende

ca. 18:00 Uhr

Mitzubringen: Stocksportmaterial, Sportbekleidung, Schreibzeug

Mit sportlichem Gruß



Ing. Karl Oswald

Bundestrainer Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler

Mobil: +43 (0) 664 130 95 01

Mail. karl.oswald@gmx.net